

PASSO A PASSO PARA INICIAR UMA SESSÃO DE BIOFEEDBACK

Como ler?

Leitura do VARHOPE – Padrão em Português

Voltagem (Função Adrenal / Força de Vontade)

- Intervalo normal: **80–100**
- <80 → sinal de stress ou fadiga
- <50 → crónico, indica baixa vitalidade e exaustão adrenal

Amperagem (Função Cerebral / Serotonina / Energia Vital)

- Intervalo normal: **80–100**
- <80 → défice energético cerebral, stress
- <50 → crónico, associado a esgotamento nervoso e baixa força vital

Resistência (Fluxo de Energia pelo Corpo)

- Intervalo normal: **80–100**
- <80 → bloqueios energéticos ou má condução
- <50 → crónico, associado a inflamações ou degeneração

Hidratação (Fluxo de Água / Estado de Sede)

- Intervalo normal: **80–100**
- <80 → desidratação ligeira ou má distribuição de líquidos
- <50 → crónico, falta de hidratação celular significativa

Oxigenação/Oxidação (Fluxo de Oxigénio / Capacidade Respiratória Celular)

- Intervalo normal: **80–100**
- <80 → má oxigenação dos tecidos
- <50 → crónico, risco de hipóxia celular



pH Bioelétrico (Pressão de Protões)

- Intervalo normal: **65–70**
- <65 → meio ácido (excesso de protões)
- 70 → meio alcalino (défice de protões)

Frequência de Ressonância (Estado Global de Energia)

- <1.000 → risco de degeneração / fraqueza energética
- 1.000–10.000 → normal
- 10.000 → excesso de energia nervosa, ansiedade ou tensão

Vitalidade Celular (Qualidade do Sono / Regeneração Celular)

- Normal: **≥6**
- 4–6 → médio
- <3 → crônico, vitalidade celular baixa e sono deficiente

Exemplo prático de um paciente

Leitura do VARHOPE

Voltagem (Função Adrenal / Força de Vontade): 90

- Intervalo normal: 80–100
- Resultado dentro da normalidade → boa vitalidade elétrica, boa resposta adrenal e força de vontade preservada.

Amperagem (Função Cerebral / Serotonina / Energia Vital): 85

- Intervalo normal: 80–100
- Resultado dentro da normalidade → equilíbrio da energia vital e da função cerebral, com produção de serotonina adequada.

Resistência (Fluxo de Energia pelo Corpo): 72

- Intervalo normal: 80–100
- Abaixo do ideal → indica bloqueios energéticos ou dificuldades no fluxo elétrico. Pode estar associado a processos inflamatórios ou fadiga.

Hidratação (Fluxo de Água / Estado de Sede): 84

- Intervalo normal: 80–100
- Resultado no limite inferior do normal → ligeira tendência à desidratação ou má distribuição de líquidos nos tecidos.



Oxigenação/Oxidação (Fluxo de Oxigénio / Capacidade Respiratória Celular): 91

- Intervalo normal: 80–100
- Resultado dentro da normalidade → boa oxigenação celular e fluxo respiratório eficaz.

pH Bioelétrico (Pressão de Protões): 69

- Intervalo normal: 65–70
- Resultado dentro da faixa normal → equilíbrio ácido-base estável, sem tendência significativa para acidose ou alcalose.

Frequência de Ressonância (Estado Global de Energia): 28.963

- Normal: 1.000–10.000
- Resultado elevado → indica excesso de energia nervosa, hiperatividade energética ou possível estado de ansiedade.

Vitalidade Celular (Qualidade do Sono / Regeneração Celular): 7

- Normal: ≥ 6
- Resultado normal → boa regeneração celular e qualidade de sono adequada.

📌 Resumo Global

O paciente apresenta **parâmetros energéticos na normalidade** para voltagem, amperagem, hidratação, oxigenação, pH e vitalidade celular.

Destaca-se:

- **Resistência baixa (72)** → bloqueios no fluxo energético.
- **Frequência de Ressonância elevada (28.963)** → excesso de energia nervosa, podendo refletir stress, ansiedade ou agitação interna.

O QUE FAZER A SEGUIR

A. Auto Terapias – Lista Completa e Explicada

1. Auto VARHOPE

- Repara e equilibra os parâmetros básicos do corpo elétrico: voltagem, amperagem, resistência, hidratação, oxigenação e pH bioelétrico.
- **Indicação:** sempre que se quer dar um reset energético geral, início de sessão.



2. Auto Trivector

- Separa padrões saudáveis e patológicos; inverte os patológicos e reforça os saudáveis.
- **Indicação:** para alinhar campos energéticos e corrigir desequilíbrios de fundo.

3. Auto Frequency

- Aplica frequências de base para harmonizar órgãos e sistemas.
- **Indicação:** útil quando há stress físico geral, fadiga ou órgãos em sofrimento.

4. Auto Meridian

- Corrige desequilíbrios nos meridianos energéticos (visão de Medicina Tradicional Chinesa).
- **Indicação:** útil em stress crónico, bloqueios energéticos ou sintomas difusos.

5. Auto Color

- Trabalha a mente e as emoções usando terapia cromática.
- **Indicação:** ansiedade, insónia, fadiga mental, desequilíbrios emocionais.

6. Auto Allergy

- Programa específico de dessensibilização de alergias (usando allersodes e hiperreatividade).
- **Indicação:** sintomas alérgicos, intolerâncias alimentares ou ambientais.

7. Auto Scalar

- Equilibra centros energéticos e campos eletromagnéticos, promovendo coerência global.
- **Indicação:** sempre que o paciente chega muito perturbado ou disperso, ou em estados emocionais difíceis.

8. Auto Spinal

- Corrige o fluxo energético ao longo da coluna vertebral e suas ligações nervosas.
- **Indicação:** dores de costas, tensões musculares, alterações posturais.

9. Auto VARHOPE (Injury Repair Panel)

- Variante usada em reparação de tecidos, após trauma físico ou cirúrgico.
- **Indicação:** lesões, fraturas, recuperação pós-operatória.

10. Auto Mental NLP

- Usa linguagens de programação neurolinguística para reduzir padrões de stress emocional.



- **Indicação:** depressão, ansiedade, fobias, vícios, bloqueios mentais.

11. Auto Spiritual Healing

- Trabalha ligações subtils de energia espiritual e bem-estar global.
- **Indicação:** pacientes muito sensíveis, necessidade de reforço na auto-estima ou paz interior.

Regra prática para o aluno:

No início da sessão **escolher sempre 3 auto-terapias**. Podem ser as duas recomendadas ou não. Exemplos

- **Reset geral:** Auto VARHOPE + Auto Trivector + Auto Frequency
- **Emoções:** Auto Color + Auto Mental NLP + Auto Scalar
- **Imunidade/alergias:** Auto VARHOPE + Auto Allergy + Auto Meridian
- **Dor/trauma:** Auto Spinal + Auto VARHOPE (Injury Repair) + Auto Scalar

B. Risk Profile (Mapa de Riscos)

Depois das auto-terapias, abrir o **Risk Profile**.

- Identificar os **3 valores mais altos (vermelhos)** → indicam **stress agudo**.
- Identificar os **3 valores mais baixos (azuis)** → indicam **deficiências crónicas**.
- Transferir para a linha de tratamento e aplicar **Treat Areas Above**.
- Fazer Virtual Doctor pelo menos no mais Agudo e Mais Reativo ou naquele que for a Queixa do Paciente – rectify all (rectificação tem que ser superior a 85%)

👉 O aluno deve observar padrões: se os mesmos órgãos/sistemas se repetem, isso mostra onde o corpo está a pedir ajuda prioritária.

C. Matriz (Tratamento Prioritário)

1. Trabalhar sempre a queixa do paciente neste sentido:
 - **Top 5 itens mais altos (agudos).**
 - **Bottom 5 itens mais baixos (crónicos).**
2. Aplicar **Treat** nestes 10 itens prioritários.
3. Fazer auto zaps com X
4. Aplicar o Individual Reaction nos itens que são a queixa e dar o homeopático que está indicado na Interpretação dos Resultados (ver manual)

👉 O aluno deve relacionar os resultados com queixas do cliente: se aparecem órgãos, nutrientes ou emoções repetidamente, devem ser reforçados em programas específicos.



4. Programas Específicos (Consoante Queixas)

Depois de equilibrar o geral, selecionar **2–3 programas direcionados**, sempre baseados nos sintomas relatados + sinais encontrados.

Exemplos práticos:

- **Stress/Emoções:** Programa NLP; Nutrition Stress & Cortisol, Nervo Vago, simpático e parasimpático
- **Imunidade:** Programa Dark Field
- **Dor/Trauma:** Cranial Sacral, Spinal, Timed Treatments.
- **Sono/Vitalidade:** Timed Therapys & Superlearning – Relaxation and Sleep.
- **Digestão/Metabolismo:** Nutrition, Auto Zap Bowel Flora; Homeotoxicology
- **Bloqueios:** Body Scan completo; Spiritual Healing, Auto Faz Flower Essences

5. Encerramento da Sessão

1. Executar a **Final Rectification** (
2. Primeiro a coluna do Meio – Rectify All
3. Depois a coluna da Esquerda – Patient Rectify até a mensagem Patient Rectified

