

Protocolo de Biofeedback – Dor Crónica – Por Fredy Vinagre

1. Objetivo terapêutico

Reducir o stress bioelétrico associado à dor crónica, restaurando a resposta neural e muscular através da regulação do campo trivectorial — voltagem, amperagem e resistência — promovendo o equilíbrio entre sistema nervoso, inflamação e memória celular da dor.

Total da sessão: **aproximadamente 60 minutos.**

2. Preparação da sessão

1. **Demographics** → fazer sempre nova ficha
2. **Calibration** → fazer calibração completa até atingir pelo menos 95 %.
3. **VARHOPE** → observar:
 - Voltagem abaixo de 80 indica fadiga adrenal.
 - Amperagem abaixo de 80 indica cansaço mental ou falta de serotonina.
 - Resistência abaixo de 80 indica processo inflamatório ativo.

3. Programas principais

1. Auto Frequency (Modulação de Frequência)

- Caminho: *Programs* → *Max Therapy - Auto Frequency* 5 vezes
- Indicação: qualquer processo doloroso persistente (músculos, nervos, articulações).
- Função: emite frequências corretivas para normalizar a condução nervosa e relaxar a dor.
- Duração: **25 minutos.**

2. Spinal Program + Sarcodes

- Caminho: *Programs* → *Spinal and Sarcodes*.
- Testar todas as vértebras e tratar as que não estão corrigidas.
- Duração: **15 minutos.**

3. Programas de apoio opcionais

Tipo	Caminho	Objetivo
Auto Trivector	<i>Auto Trivector</i> → <i>Start</i>	Reforça os padrões saudáveis e inverte padrões patológicos.

Tipo	Caminho	Objetivo
Auto VARHOPE	<i>Universal Biofeedback Therapy → Auto VARHOPE</i>	Corrigir desequilíbrios elétricos globais. No campo da patologia colocar Dor Crónica. Seleccionar todos os quadrados.
Cranial Sacral	<i>Spinal- Cranial Sacral</i>	Liberta todos os processos tensionais do corpo.
Homotoxicology – Connective Tissue	<i>Program → Homotoxicology</i>	Drenagem de toxinas acumuladas em músculos e articulações.

5. Filtros da Matriz

1. No painel principal da Matrix, pesquisar “**Chronic Pain**”, “**Inflammation**”, “**Muscle Spasm**”, “**Neuralgia**”.
2. Tratar os **5 primeiros e os 5 últimos** da lista usando a função *Treat*.

6. Monitorização dos resultados

- Se houver aumento temporário da dor após a sessão, considerar reação de ajuste; repetir o tratamento após 5–7 dias.
- A repetição semanal é recomendada até estabilização dos valores no VARHOPE e redução consistente do desconforto.

7. Interpretação funcional

- **Dor crónica** está associada a inflamação persistente (Resistência baixa), cansaço nervoso (Amperagem baixa) e sobrecarga de stress (Voltagem irregular).
- O **Biofeedback** atua restabelecendo a comunicação elétrica entre sistema nervoso e tecidos, dissolvendo padrões de dor gravados.
- A combinação dos três módulos principais garante regulação elétrica, muscular e emocional.